中部大学研修センター　食堂メニュー参考資料

食堂委託事業者：（株）ダイドーキッチン

１　朝食

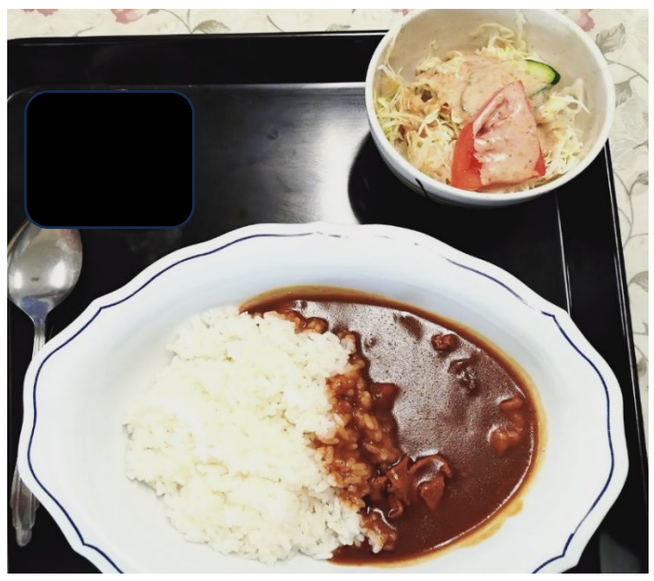




・白飯（普通茶碗に一杯）
・味噌汁

・焼鮭
・納豆（小パック）
・小サラダ（キャベツ・人参）
・金平ごぼう（上段）
　→焼きのりに変更する場合あり（下段）

２　昼食



・カレーライス（ご飯は丼大程度）
・小サラダ（キャベツ・トマト・胡瓜）



・牛丼（ご飯は丼大程度）
・味噌汁（わかめ、麸、ネギ）



・親子丼（ご飯は丼大程度）
・味噌汁（わかめ、麸、ネギ）

※このほか連泊の場合は「ソースかつ丼」、「中華丼」もバリエーションとして提供

１　夕食

【夕食Ｂのメニュー例】
　→夕食Ａの場合はさらに肉食類のおかずを
　　１品以上追加する。



（副菜９品）味噌カツ、小オムレツ、煮物（ひじき、金平ごぼう）、ポテトサラダ、オレンジ、シュウマイ、白身魚の香草焼き、サラダ（胡瓜・トマト・キャベツ）



（副菜11品）ハンバーグ、パスタ、小オムレツ、煮物（金平ごぼう、）、ポテトサラダ、オレンジ、海老フライ、唐揚げ、竹輪の天ぷら、サラダ（胡瓜・トマト・キャベツ）



（副菜11品）ハンバーグ、パスタ、小オムレツ、煮物（金平ごぼう、ひじき）、ポテトサラダ、オレンジ、海老フライ、唐揚げ、竹輪の天ぷら、サラダ（胡瓜・トマト・キャベツ）